

# FONKSİYONEL GIDALAR

Dursun KODAZ

Gıda Mühendisi

Gıda ve Kontrol Genel Müdürlüğü

Gıda İşletmeleri ve Kodeks Daire

Başkanlığı



# İÇERİK



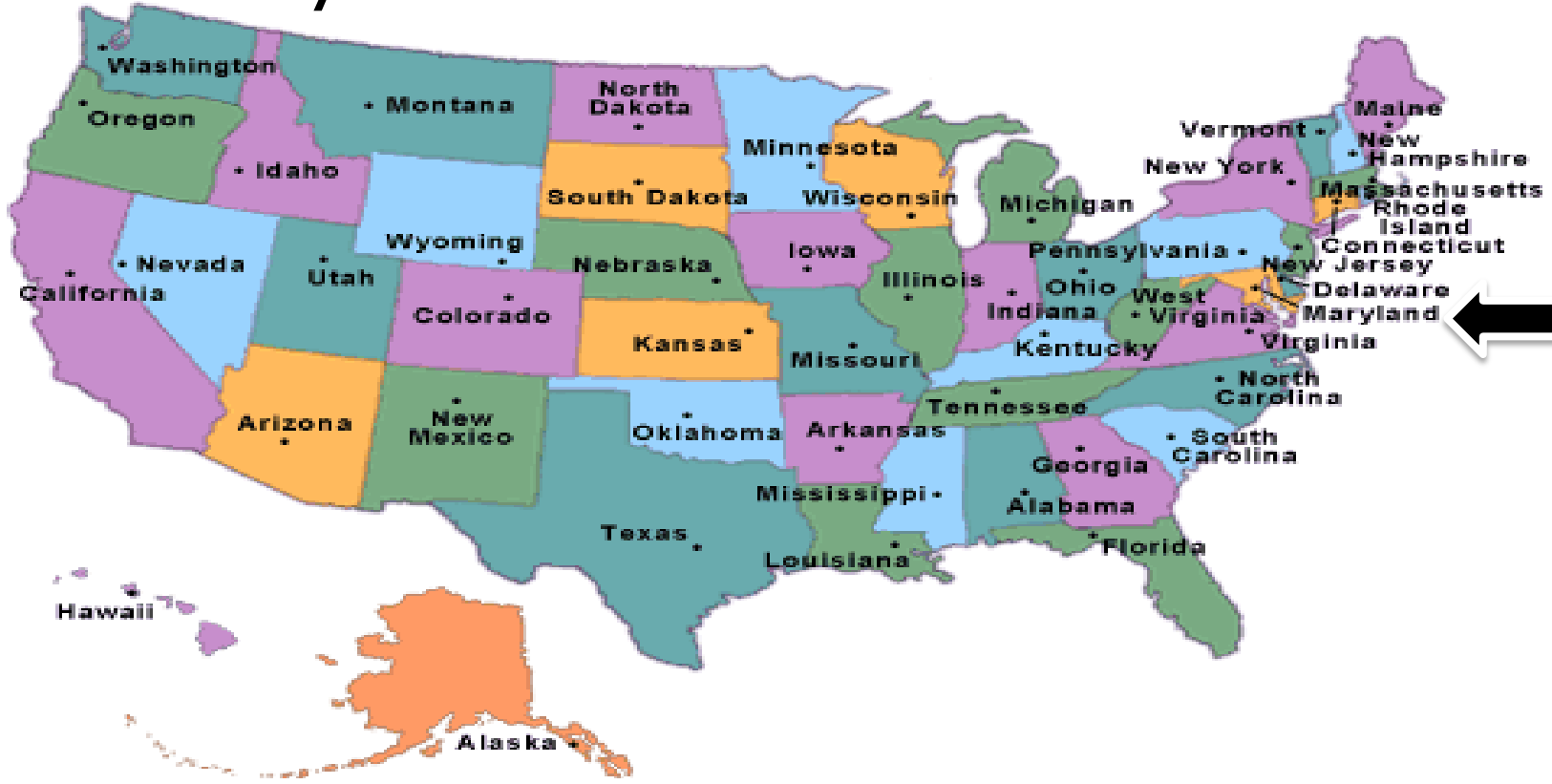
- I. Eğitim kurumu
- II. Ziyaret edilen resmi kurumlar
- III. Fonksiyonel Gıdalar(Teorik)
- IV. ABD' de durum(Pratik)
- V. Ülkemizdeki durum(Pratik)
- VI. Gözlemler ve katkısı



# I. Eğitim kurumu

# 24 Aralık 2012-22 Mart 2013

## Maryland Üniversitesi-ABD



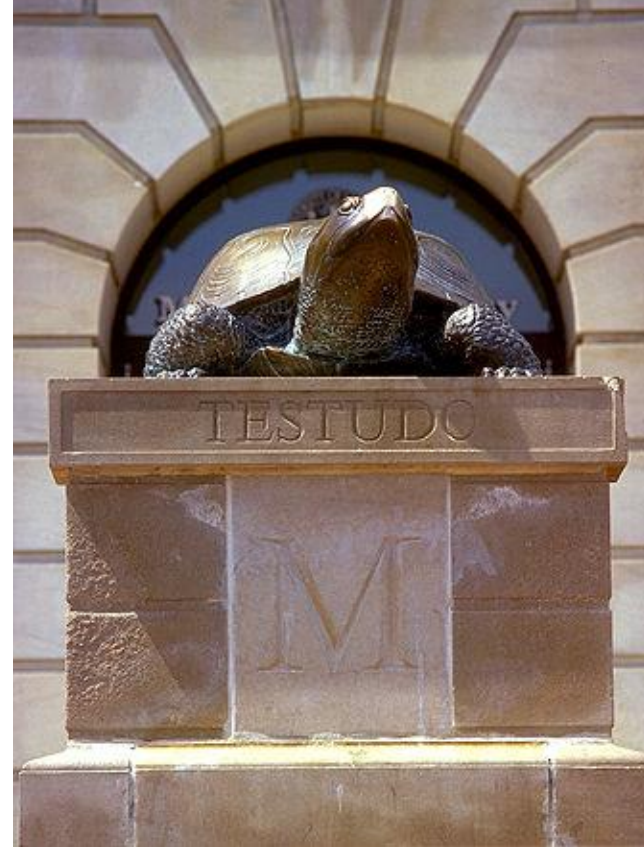
## Maryland Üniversitesi

-Maryland'de 23 kolej ve 19 meslek yüksek okulu mevcuttur.

-Baltimore, Catonsville, College Park ve Princess Anne'deki kampüsleriyle; Maryland Üniversitesi eyaletteki en büyük kamu eğitim kurumudur.

-Son yapılan dünyanın en iyi ilk 500 üniversitesi sıralamasında 36. sıradadır.

-Ayrıca Google'ın sahibi olan Sergey BRİN ve MIT Müsteşarı Hakan FİDAN bu üniversiteden mezundur.





# Maryland Üniversitesi College Park Kampüsü



# Department of Nutrition and Food Science

## Special thanks to Dr. Martin LO





## II. Ziyaret edilen resmi kurumlar



## Maryland & Washington D.C.



**U.S. Food and Drug Administration  
Center for Food Safety and Applied  
Nutrition (CFSAN)- (GKGM)**



**U.S. Department of Agriculture  
The Agricultural Research Service (ARS)-  
(TAGEM)**

## The Joint Institute for Food Safety and Applied Nutrition (JIFSAN)

-1996'da Maryland Üniversitesi ve FDA arasında imzalanan bir protokolle kuruldu.

-Kamu ve Özel Sektörün ortaklaşa kurduğu bir kurum.

### AMAÇ:

-Gıda ticaretine konu tarafları kapsayan araştırma ve eğitim faaliyetlerini yürütmek.





### III. Fonksiyonel Gıdalar(Teorik)

# Fonksiyonel Gıdalar

-Vücudun temel besin ihtiyaçlarını karşılamamanın ötesinde, insan fizyolojisi ve metabolik fonksiyonları üzerinde ek faydalar sağlayan, böylelikle hastalıklardan korunmada ve daha sağlıklı bir yaşama ulaşmada etkinlik gösteren gıdalar veya gıda bileşenleri olarak tanımlanmaktadır .

-Birçok gıda fonksiyonel gıda olarak değerlendirilebilir.(Özel beslenme amaçlı gıdalar)



# Fonksiyonel Gıdalar çeşitli kronik hastalıklardan korunmada faydalıdır:

- Kalp ve damar hastalıkları
- Yüksek tansiyon
- Diyabet
- KOAH(Kronik bronşit)



## Fonksiyonel gıda

## Aktif gıda bileşeni/sı nıfı

## Fonksiyonu

Yoğurt

Probiyotikler Sindirim sistemini düzenleme ,  
bağışıklık sistemini destekleme.

Balık

Omega- 3 yağ  
asitleri  
EPA/DHA

Kalp ve damar sağlığının  
korunması, zihinsel gelişim.

İncir

Kalsiyum

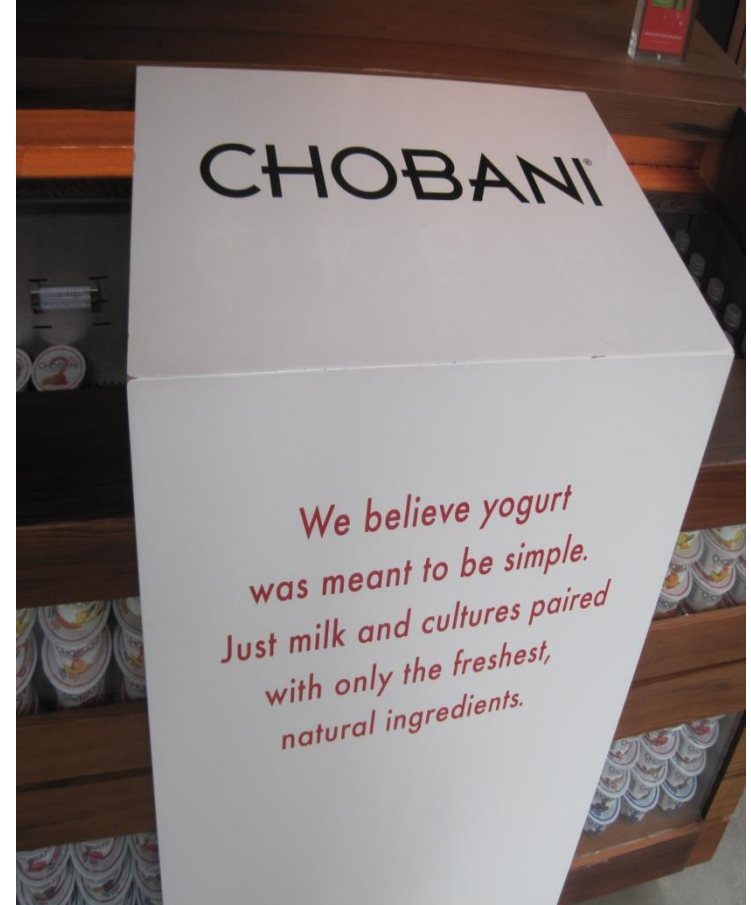
Kemik ve diş sağlığının  
korunması.

Soya fasulyesi ve soya  
ürünleri

Soya  
proteini

Kalp ve damar sağlığının korunması

ABD'nin en çok satan Chobani Yoğurt (Greek style) üreticisi firmanın sahibi Hamdi ULUKAYA'dır. Canlı kültür içermektedir ancak Yunan yoğurdu olarak bilinmektedir.



# Örnekler

- Özel yetiştirme koşullarında bileşenlerinden bir tanesi doğal olarak artırılmış olan gıdalar
- Sağlık faydası sağlamak üzere herhangi bir bileşen eklenmiş gıdalar
- Gıdanın yapısında doğal olarak bulunan ve sağlık üzerine olumsuz etki sağlayacak bir veya birden fazla bileşenin gıdadan ayrılmasıyla elde edilen gıdalar



# Neden talep görüyor

- Yeterli ve dengeli beslenme
- Mutlu ve sağlıklı bir yaşam
- Sağlık harcamalarını azaltma beklentisi





## IV. ABD' de durum(Pratik)



# ABD'de durumu

- Yaklaşık 30 milyar dolarlık pazarı var.Ürünler arasında en büyük pay sırasıyla süt ve süt ürünleri, içecekler, fırıncılık ürünleri.
- Bilimsel araştırmalar USDA-ARS bünyesinde yapılmaktadır.(TAGEM)
- Ürün ticareti ve tüketici sağlığının korunması FDA-CFSAN tarafından üç temel yasayla düzenlenmiştir.  
(5996 Sayılı kanun,Etiketleme yönetmeliği,Ticaret kanunu)
- FDA'dan izin alınmasına gerek yoktur, üretici üründen ve beyanlarından sorumludur.
- 1993 yılından itibaren uygun görülen gıdaların etiketinde 'hastalık riskini azaltır' ibaresine izin verilmektedir.



## FDA'nın alışmaları

Sektör ve tüketici üzerinde saygınlığı olan bir kurum

- Numune destekli denetim
- Beyanlar için bilimsel araştırma
- Ürün toplatma, cezai yaptırımlar
- Firmaların internet sitesinden ifřa edilmesi



## V. Ülkemizdeki durum(Pratik)

# Ülkemizdeki durumu

- Fonksiyonel Gıdalar için yasal düzenleme bulunmamakta olup sağlık beyanları(15 adet) Türk Gıda Kodeksi Etiketleme Yönetmeliđi kapsamında düzenlenmiştir.Özel Beslenme Amaçlı Gıdalar Tebliđi (7 farklı tebliğ 5 e indi)
- Avrupa Birliđine uyum amacıyla Fasıl 12 kapsamında 258/97(Yeni Gıdalar) ve 1924/2006(Beslenme ve sağlık beyanları 222 adet) sayılı direktiflerle uyumlu mevzuat hazırlanacaktır.
- Avrupa Birliđinde de bilimsel araştırmalar devam etmektedir. Fonksiyonel gıda bilimi ortak eylem projesi gerçekleştirilmiştir. (FUFÖSE)



## VI. Gözlemler ve katkısı



# Gözlemler ve katkısı

ABD’de yanlış beslenmenin sonucu olarak obezite ve kronik sağlık problemleri büyük bir sorun haline gelmiştir. En büyük fonksiyonel gıda pazarıdır büyümeye devam etmektedir. Gelecekte her 5 gıdadan 1’inin fonksiyonel gıda olarak satılacağı tahmin edilmektedir.

Ülkemizde de yeterli ve dengeli beslenme ile kronik sağlık problemlerinin azaltılması mümkündür. Gelişen pazarın düzenlenmesi adına yapılacak mevzuat çalışmalarında mevcut deneyimden faydalanılacaktır.

# TEŞEKKÜRLER

## Fear the Turtle



UNIVERSITY OF  
MARYLAND