

TAKVİYE EDİCİ GIDALAR KISITLI MADDELER LİSTESİ

Son Güncelleme Tarihi: 01/04/2024

Etken Maddenin Adı	4-10 Yaş Günlük Alım Dozu		Yetişkin Günlük Alım Dozu		Yayın Tarihi
	Minimum	Maksimum	Minimum	Maksimum	
Balık Yağı		EPA+DHA (Omega 3 yağ asitleri) 1500 mg/gün		EPA+DHA (Omega 3 yağ asitleri) 5000 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 28/11/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Glikozamin HCL veya sülfat/ Glikozaminoglikan/ Glikozamin sülfat potasyum klorür Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017–Güncelleme tarihi: 03/08/2017) -Glikoz/Glukoz olarak kullanılabilir.				1500 mg/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2019
Kondroitin sülfat Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017)				1200 mg/gün	22/01/2016
Metilsülfonilmetan (MSM) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (09/03/2017-Güncelleme tarihi:03/08/2017)				6000 mg/gün	22/01/2016
Koenzim Q 10		100 mg/gün		200 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş : 13/09/2018
CLA (Konjuge Linoleik asit)				3500 mg/gün	22/01/2016
Doğası değiştirilmemiş kollajen tipleri (Birlikte veya ayrı ayrı)				40 mg/gün	22/01/2016

ALA (Alfa linolenik asit)		2 g/gün		2,5 g/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 28/11/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 09/06/2017
Kuersetin				500 mg/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 19/02/2018
İnositol (İnositol / Miyo-inositol / D-Kiro-inositol) (Birlikte veya tek başına)		1000 mg/gün		2000 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016
Kreatin				3 g/gün	22/01/2016
Alfa Lipoik asit				600 mg/gün	22/01/2016
Likopen		7,5 mg/gün		15 mg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
Flavoprotein				-	22/01/2016
Lutein		10 mg/gün		15 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş : 13/09/2018
Bitkisel steroller (Fitosteroller)/Bitkisel stanoller (Bitkisel sterol esterleri / Bitkisel stanol esterleri ile birlikte veya ayrı ayrı)				3 g/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016 Güncelleme tarihi: 4/10/2023
Bitkisel sterol esterleri / Bitkisel stanol esterleri Bitkisel steroller (Fitosteroller)/Bitkisel stanoller ile birlikte veya ayrı ayrı)				Bitkisel steroller/ Bitkisel stanoller 3 g/gün	22/01/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017 Güncelleme tarihi: 4/10/2023
Taurin		150 mg/gün		800 mg/gün	Yetişkinler : 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
Para aminobenzoikasit (PABA)				50 mg/gün	22/01/2016
L-Karnitin		1 g/gün		2 g/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016

Rutin				300 mg/gün (kuersetinle birlikte kullanıldığında 75 mg/gün)	22/01/2016
Biotin (Vitamin B7, H Vitamini)		1250 µg/gün		5000 µg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 08/03/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 08/06/2018
Kolin		275 mg/gün		550 mg/gün	Yetişkinler: 22/01/2016 4-10 yaş : 02/05/2016
Zeaksantin				10 mg/gün	22/01/2016
Havyar yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	22/01/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Vitamin B1 (Thiamin)		50 mg/gün		100 mg/gün	Yetişkinler:22/01/2016 4-10 yaş :08/03/2016
Vitamin B12 (Kobalamin)		1500 µg/gün		3000 µg/gün	Yetişkinler:22/01/2016 4-10 yaş :08/03/2016
GABA (Gama amino bütirik asit) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					08/03/2016

N-Asetil-L-sistein Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					08/03/2016
Sinefrin (<i>Citrus aurantium</i> var. <i>amara</i> ekstresinden)				20 mg/gün	08/03/2016
Laktoferrin		200 mg/gün		200 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 22/04/2022
Hyaluronik asit				240 mg/gün	08/03/2016
L-arjinin		1200 mg/gün		5 g/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017 4-10 yaş : 23/01/2017
L-tirozin Etikette “Tirozin metabolizma bozukluğu olan kişiler tarafından kullanılmamalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (22/09/2021)				1000 mg/gün	08/03/2016
L-lizin		250 mg/gün		500 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 16/06/2017
L-sitrulin				1000 mg/gün	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 27/09/2017
Kolostrum	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 01/11/2017
Köpekbalığı kıkırdağı				6 g/gün	08/03/2016
Fruktooligosakkarit (FOS)	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
Bira mayası (ekmek mayası) (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)			-	-	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 14/12/2018
Alfa-karoten			-	-	08/03/2016
Vitamin B2 (Riboflavin)		100 mg/gün		200 mg/gün	08/03/2016
Vitamin B5 (Pantotenik asit)		500 mg/gün		1000 mg/gün	08/03/2016
Vitamin K		100 µg/gün		200 µg/gün	08/03/2016
Krom		180 µg /gün		360 µg /gün	08/03/2016

Peynir Altı Suyu Proteini (Whey Protein) - Whey Protein Konsantresi - Whey Protein İzolatı - Hidrolize Whey Protein İzolatı (Birlikte veya tek başına)			7 g/gün	-	-	Yetişkinler:08/03/2016 4-10 yaş : 27/03/2017 Güncelleme tarihi: 08/06/2018
Beta glukan	(Arpa, yulaf kaynaklı)				3 g/gün	Yetişkinler: 09/06/2017
	(Diğer kaynaklar)		340 mg/gün		800 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 Güncelleme tarihi: 05/01/2018 4-10 yaş: 02/05/2016
Arı sütü		-	-	-	-	08/03/2016
Polen		-	-	-	-	08/03/2016
Propolis		-	-	-	-	08/03/2016
Yumurta zarı				-	-	08/03/2016
Yumurta kabuğu				-	-	08/03/2016
Botanikler (Bitki Listesinde pozitif olarak gıda üretiminde kullanılanlar.)		-	-	-	-	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 14/12/2018
(Passiflora incarnata (Sin.: Passiflora edulis) 4-10 yaş grubu çocuklar için takviye edici gıdalarda kullanımı uygun bulunmamıştır. Etiketle “10 yaş ve altı çocuklar için kullanılmaz” uyarısı yer alacaktır.						Güncelleme tarihi: 27/12/2018
(Oenothera biennis-Primroz Yağı) 4-10 yaş grubu çocuklar için takviye edici gıdalarda kullanımı uygun bulunmamıştır. Etiketle “12 yaş altındaki çocuklar için kullanılmaz” uyarısı yer alacaktır.						Güncelleme tarihi: 04/06/2021
Balık Yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında) 4-10 yaş için “Günlük alm dozu kg vücut ağırlığı başına		-	-	-	-	08/03/2016

50 mg/gün'ü geçmemelidir.” uyarısı etikette yapılmalıdır. (Güncellenme tarihi:25/02/2022)					
Balık ekstraktı (EPA-DHA içermeyen)	-	-	-	-	08/03/2016
Bromelain			-	-	08/03/2016
Trehaloz			-	-	08/03/2016
Glutasyon				500 mg/gün	08/03/2016
Fosfolipidler* - fosfotidilkolin (lesitin) - fosfotidilserin - fosfotidiletanolamin (kefalin) - fosfotidilinositol * Fosfo/fosfa olarak kullanılabilir.	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016

<p>Sindirim Enzimleri:</p> <ul style="list-style-type: none"> - proteazlar <ul style="list-style-type: none"> - peptidazlar <ul style="list-style-type: none"> - pepsin/fungal proteaz - tripsin - kimotripsin - serratia peptidaz - Alkalin proteaz - papain - lipaz - amilaz (α-amilaz/β-amilaz/fungal amilaz) - glukoamilaz - selülaz - hemiselülaz - malt diastaz - beta-glukanaz - fitaz - amiloglukosidaz - alfa galaktosidaz - ksilanaz - sükröz - pullulanaz - pektinazlar - mannanaz - invertaz - maltaz 			-	-	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 03/05/2018 Güncelleme tarihi: 27/12/2018
-laktaz		5250 FCC/gün	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 23/01/2017 Güncelleme tarihi: 14/06/2023

- lizozim (Lizozim kaynağı olarak yumurta kullanılmalıdır.)		8 mg/gün		-	Yetişkinler: 27/12/2017 Güncellenme Tarihi: 29/09/2022 4-10 yaş : 29/09/2022
- prolil oligopeptidaz				2,7 g/gün	20/11/2018
- diamin oksidaz (Bezelye (<i>Pisum sativum</i>) filizinden)				0,9 mg/gün	07/07/2022
Resveratrol				5 g/gün	08/03/2016
Hesperidin				7 g/gün	08/03/2016
Astaksantin		10 mg/gün		40 mg/gün	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 13/09/2018
Alg yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	08/03/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Mikrokristalin Selüloz			-	-	08/03/2016
Sitrik Asit			-	-	08/03/2016
İnulin	-	-	-	-	Yetişkinler: 08/03/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
Soya izoflavonları - Genistein - Daidzein - Glisitein				60 mg/gün	08/03/2016 Güncelleme tarihi: 16/06/2017
Kafein				210 mg/gün	08/03/2016
L-karnosin				500 mg/gün	08/03/2016
Ademetiyonin (S-Adenozil Metiyonin/SAM-e)				1200 mg/gün	06/04/2016
5-Hidroksitriptofan (5-HTP)				300 mg/gün	06/04/2016
Kitin / Kitosan (Birlikte veya tek başına)				3 g/gün	06/04/2016
Kitin glukan				5 g/gün	06/04/2016

Doymuş Yağ Asitleri n-Bütirik asit/n-Bütanoik asit Valerik asit/n-Pentanoik asit Kaproik asit/n-Hekzanoik asit Kaprilik asit/n-Oktanoik asit Pelargonik asit/n-Nonanoik asit Kaprik asit/n-Dekanoik asit Laurik asit/n-Dodekanoik asit Miristik asit/n-Tetradekanoik asit Palmitik asit/n-Hekzadekanoik asit Stearik asit/n-Oktadekanoik asit Arahidik asit/n-Eikosanoik asit Behenik asit/n-Dokosanoik asit Lignoserik asit/n-Tetrakosanoik asit Serotik asit/n-Hekzakosanoik asit Montanik asit/n- Oktakosanoik asit		-	-	-	-	02/05/2016
Tekli doymamış yağ asitleri						
ω7 /16:01;0 9	Palmitoleik asit/ cis-9-hekzadekanoik asit					
ω9 /18:1;9	Oleik asit/ cis-9-oktadekanoik asit	-	-	-	-	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/06/2016
ω9 /18:1;9	Elaidik asit/ trans-9-oktadekanoik asit					
ω9 /22:01;1 5	Erüsik asit/ cis-13-dokozenoik asit					
Celadrin yağ asidi kompleksi (esterifiye yağ asitleri)		-	-	-	-	02/05/2016
Serbest yağ asidi		-	-	-	-	02/05/2016

Orta zincir trigliseridleri		2,5 g/gün		5 g/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
Nükleik asitler/Nükleotitler DNA/Deoksiribonükleik asit				500 mg/gün	02/05/2016
RNA/Ribonükleik asit				1000 mg/gün	02/05/2016
NADP/Nikotinamid adenin dinükleotid fosfat				900 mg/gün	02/05/2016
ATP/Adenozin trifosfat				90 mg/gün	02/05/2016
NADH / Nikotinamid Adenin Dinükleotid Hidrit				20 mg/gün	19/02/2018
Galaktooligosakkaritler (GOS)		2000 mg/gün		2600 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
L-İzolösin L-Lösin L-Valin (Birlikte veya tek başına)				3000 mg/gün	02/05/2016
L-Aspartik asit Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					02/05/2016
L-Sistin Etikette “Sistin metabolizma bozukluğu (sistinüri, böbrek taşı gibi) olan kişiler doktora danışarak kullanılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır. (Güncellenme tarihi:19/02/2021)				1000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 27/12/2018 Güncellenme tarihi: 19/02/2021
L-Sistein				300 mg/gün	02/05/2016
L-Glutamin				10 g/gün	02/05/2016
Glisin				1000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016
L-metiyonin				910 mg/gün	02/05/2016
L-fenilalanin				500 mg/gün	02/05/2016
L-prolin				1000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016

					Güncelleme tarihi: 24/07/2020
L-serin				210 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016
L-triptofan				500 mg/gün	02/05/2016
Keratin				250 mg/gün	02/05/2016
Krisin (5,7-dihidroksiflavon)				1000 mg/gün	02/05/2016
Sitikolin		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Skualen				4 g/gün	02/05/2016
Sodyum Bakır Klorofilin/ Klorofilin		50 mg/gün		100 mg/gün	02/05/2016
Morina balığı karaciğer yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Morina balığı karaciğer yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)	-	-	-	-	02/05/2016
Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	02/05/2016 4-10 yaş güncelleme tarihi: 19/12/2016 Yetişkin güncelleme tarihi: 09/06/2017
Köpek balığı yağı- Köpek balığı karaciğer yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)	-	-	-	-	02/05/2016
Glukomannan				4000 mg/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
Konjak mannan (Konjak glukomannan)				5000 mg/gün	02/05/2016
İstiridye kabuğu tozu	-	-	-	-	02/05/2016
Soya proteini	-	-	-	-	02/05/2016

N-Asetil Karnitin				2 g/gün	02/05/2016
Doğası değiştirilmiş kollajen tipleri (Kollajen Hidrolizat/Hidrolize Kollajen/ Kollajen Peptit) (Birlikte veya ayrı ayrı)				10 g/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 23/01/2017
Silisyum		675 mg/gün		1350 mg/gün	02/05/2016
Beta-kriptoksantin (Kriptoksantin)	-	-	-	-	02/05/2016
Betain (Trimetilglisin)/Betain HCL				4 g/gün	02/05/2016 Güncelleme tarihi: 11/11/2016
Beta-Alanin				6.4 g/gün	02/05/2016
L-Ornitin				900 mg/gün	02/05/2016
Turunçgil Bioflavonoidleri		750mg/gün		1500 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 27/06/2016
Proantosiyanidin/Prosiyanidin		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Polifenoller		270 mg/gün		540 mg/gün	Yetişkinler: 02/05/2016 4-10 yaş : 16/06/2017
Kateşinler (Birlikte veya ayrı ayrı) Epigallokateşin gallat (EGCG) Epigallokateşin (EGC) Epikateşin (EC) Epikateşin gallat (ECG)				540 mg/gün	02/05/2016
Alkoksigliseroller/Alkilgliserol				1500 mg/gün	02/05/2016
Kurkuminoidler/Kurkumin		20 mg/gün		600 mg/gün	Yetişkinler:02/05/2016 4-10 yaş: 15/01/2020
Allisin	-	-	-	-	02/05/2016
Ahududu Keton		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Krill yağı (EPA+DHA beyanı yapılmadığında)		500 mg/gün		1000 mg/gün	02/05/2016
Krill yağı		EPA+DHA 150 mg/gün		EPA+DHA 300 mg/gün	01/11/2017
Gama-linolenik asit				720 mg/gün	27/06/2016

Araşidonik asit				1700 mg/gün	27/06/2016
Linoleik asit		10 g/gün		10 g/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş: 28/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
Omega 5 (Punisiik asit)	-	-	-	-	27/06/2016
Omega 7 (Hippophae rhamnoides (Kır iğdesi meyve yağından)	-	-	-	-	27/06/2016
Fruktoz				2 g/gün	27/06/2016
Polidekstroz		4g/gün		8 g/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 Güncelleme tarihi: 28/11/2016 4-10 yaş : 28/11/2016
Humik asit			-	-	27/06/2016
DMAE (Dimetil amino etanol)				200 mg/gün	27/06/2016
Glisirizin Etikette “Meyan kökü, meyan balı ve glisirizin içeren takviye edici gıdalarda “Yüksek tansiyon hastaları doktora danışmadan kullanmamalıdır.” uyarısı yapılmalıdır.			-	-	27/06/2016 Güncelleme tarihi: 09/07/2018
Sodyum		100 mg/gün		200 mg/gün	Yetişkinler: 27/06/2016 4-10 yaş : 27/03/2017
Klor				200 mg/gün	27/06/2016
Geyik boynuzu tozu			-	-	27/06/2016
Furostanol saponinler (Tribulus Terrestris (demir dikenli) ekstresinden)				675 mg/gün	27/06/2016
Vanadyum				10 µg/gün	27/06/2016
Eleutherosid B ve E				420 mg/gün	27/06/2016
Piperin				10 mg/gün	27/06/2016
Gamma oryzanol				150 mg/gün	27/06/2016
Ginkgoflavoglikozitler (Ginkgo Biloba ekstresinden)				115 mg/gün	27/06/2016

Terpen laktonlar (<i>Ginkgo biloba</i> ekstresinden)				29 mg/gün	27/06/2016
L-Teanin				300 mg/gün	27/06/2016
Rozmarinik asit (<i>Rosmarinus officinalis</i> ekstresinden)				30 mg/gün	27/06/2016
Bosvellik asit (<i>Boswellia serrata</i> ekstresinden)				450 mg/gün	27/06/2016
Yağ asitleri	-	-	-	-	27/06/2016
Hiperisin (<i>Hypericum perforatum</i> (Sarı kantaron) ekstresinden)				3 mg/gün	27/06/2016
Triterpen glikozitleri	(<i>Astragalus membranaceus</i> , A. <i>Mongolicus</i> (Çin geveni) ekstresinden)			42 mg/gün	27/06/2016
	(<i>Centella asiatica</i> (Gotu Kola) ekstresinden)			18 mg/gün	16/06/2017
	27-deoksiastein (<i>Cimicifuga racemosa</i> (Karayılan) ekstresinden) Etikette "Hamilelik döneminde kullanılmamalıdır." Uyarısı yapılmalıdır.			5 mg/gün	16/06/2017
Silimarın (<i>Silybum marianum</i> (Deve dikeni) ekstresinden)				900 mg/gün	27/06/2016
Ginsenositler				200 mg/gün	27/06/2016
Salisin				240 mg/ gün	27/06/2016
D-Limonen				1000 mg / gün	27/06/2016
Salidrozit (<i>Rhodiola rosea</i> kök ekstresinden)				5,8 mg/gün	27/06/2016

Oleuropein (<i>Olea europea</i> (Zeytin yaprağı) ekstresinden)				345 mg/gün	27/06/2016
Alkaloidler (Uncaria tomentosa (Kedi pençesi) kabuk içi ekstresinden)				15 mg / gün	27/06/2016
Valerenik asit (<i>Valeriana officinalis</i> ekstresinden)				24 mg / gün	27/06/2016
Fukoksantin				15 mg/gün	27/06/2016
Ekinakosid				21 mg/gün	27/06/2016
Kutkin				60 mg/gün	27/06/2016
Kalamar yağı				EPA+DHA 5000 mg/gün	11/11/2016 Güncelleme tarihi: 09/06/2017
Nikotinik asit 4-10 yaş için takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.				35 mg/gün	Yetişkinler:11/11/2016 4-10 yaş : 19/12/2016
Pektin		3 g/gün		6 g/gün	28/11/2016
DL-fosfoserin				370 mg/gün	28/11/2016
Gingerol (<i>Zingiber officinale</i> (Zencefil) ekstresinden)				180 mg/gün	19/12/2016
Rosavin (<i>Rhodiola rosea</i> kök ekstresinden)				18 mg/gün	19/12/2016
Hidroksi sitrik asit (HCA) (<i>Garcinia cambogia</i> ekstresinden) Etiketle "18 yaş altı bireylerde kullanılmaz." Uyarısı yapılmalıdır.				250 mg/gün	19/12/2016
Essin/Aescin* (<i>Aesculus hippocastanum</i> ekstresinden) *Triterpen glikozitleri üzerinden Etiketle "18 yaş altı bireylerde kullanılmaz." Uyarısı yapılmalıdır.				60 mg/gün	19/12/2016

Fındık kabuğu kömürü (Aktif karbon) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
Simetikon Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/12/2016
Antosiyanosit/Antosiyanidinler/Antosiyaninler		500 mg/gün		1000 mg/gün	23/01/2017
Mentol/Levomentol				120 mg/gün	23/01/2017
Fulvik asit				2 mg/gün	23/01/2017
Süperoksit dismutaz			-	-	23/01/2017
Histidin				200 mg/gün	23/01/2017
İzomaltooligosakkaritler			-	-	23/01/2017
Laktuloz		5 g/gün		10 g/gün	23/01/2017
Yumurta akı			-	-	23/01/2017
Silibin (<i>Silybum marianum</i> (devedikeni) ekstresinden)				450 mg/gün	09/03/2017
Sinarin (<i>Cynara scolymus</i> (enginar) ekstresinden) Etikette “Alerjik reaksiyon görülebilir. Safra kesesi taşlarını hareket ettirir.” Uyarısı yapılmalıdır.				100 mg/gün	09/03/2017
Monolaurin (Gliserol monolaurat)				1 g/gün	09/03/2017
Glukoronolakton				400 mg/gün	09/03/2017
L-treonin				232 mg/gün	09/03/2017
Dekstrin / Dirençli Dekstrin / Maltodekstrin / Siklodekstrin / Dirençli maltodekstrin				12,5 g/gün	27/03/2017 28/04/2017 27/09/2017

Kazein		7 g/gün		14 g/gün	27/03/2017
Ellagik Asit (Nar meyve kabuğundan)				240 mg/gün	27/03/2017
Alfa gliserofosfokolin				300 mg/gün	27/03/2017
E. coli lizati				17 mg/gün	27/03/2017
D-riboz				10 g/gün	27/03/2017
Lif (Bitki listesinde pozitif olarak yer alan tahıl lifi, meyve lifi vb.)			-	-	28/04/2017
D-Mannoz		1 g/gün		2 g/gün	28/04/2017
Yağsız süt tozu			-	-	28/04/2017
Seramid				60 mg/gün	28/04/2017
Klorojenik asit				180 mg/gün	28/04/2017
Zeolit		3,75 g/gün		7,5 g/gün	09/06/2017
Arı ekmeği (Perga)		1500 mg/gün		3000 mg/gün	09/06/2017 Güncelleme tarihi: 01/11/2017
Süt Proteini Hidrolizati		7 g/gün		14 g/gün	16/06/2017
Arjinin alfa ketoglutarat				5 g/gün	16/06/2017
Tri kreatin malat				4 g/gün	16/06/2017
Gümüş suyu Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					03/08/2017
Bitki Listesinde pozitif olarak belirtilen bitkilerden elde edilen sabit yağlar	-	-	-	-	24/08/2017

Mumiyo				200 mg/gün	19/02/2018
Sakkaroz Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/02/2018
D-Glukoz (Dekstroz) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					19/02/2018
Mezozeaksantin				10 mg/gün	05/04/2018
Üridin Monofosfat				175 mg/gün	05/04/2018
Pirolokinolin Kinon				20 mg/gün	05/04/2018
Arabinoksilan				1 g/gün	03/05/2018
Nikotinamid Ribosid				300 mg/gün	09/07/2018
Bentonit				-	13/09/2018
İzomaltuloz				-	13/09/2018
Apilarnil				1000 mg/gün	20/11/2018
Arabinogalaktan				4,5 g/gün	20/11/2018
N-asetil D-glikozamin Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” Ve “Bu takviye edici gıdanın 3 aydan fazla kullanılması durumunda doktora danışılmalıdır.” uyarısı yapılmalıdır.				1000 mg/gün	27/12/2018 Güncelleme tarihi: 22/04/2022
Hidrolize elastin				400 mg/gün	27/12/2018
Kalsiyum D-glukarat				500 mg/gün	04/02/2019
Fermente Buğday Tohumu Embriyosu Ekstresi				-	04/02/2019
Akrep Zehiri Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					21/03/2019
Cannabidiol Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					21/03/2019
İmmunoglobulin G (IgG) (Kolostrumdan gelen)				180 mg/gün	10/05/2019

Polikosanol				20 mg/gün	15/01/2020
Fermente Bitki Karışımı (Her bir bitki karışımı Bakanlıkça değerlendirilecektir.)		-		-	15/01/2020
Dihidrokuersetin (Taksifolin)				100 mg/gün	09/06/2020
Fermente Kestane Balı (Her bir ürün Bakanlıkça değerlendirilecektir.)		-		-	26/06/2020
L-Ornitin Alfa Ketoglutarat Etikette kullanım süresi belirtilmelidir.				450 mg/gün	26/06/2020
Aktif Kömür/Aktif Karbon Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					26/06/2020
Buğday Proteini				-	26/06/2020
L-Alanin				1000 mg/gün	24/07/2020
Fosfolidilserin (EPA+DHA beyanı yapıldığında)				EPA+DHA 5000 mg/gün	06/11/2020
Siyah Sarımsak Ekstresi				750 mg/gün	06/11/2020
Diosmin Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					06/11/2020
Bezelye Proteini			-	-	19/02/2021
İsokuersetin				750 mg/gün	19/02/2021
DL Malik Asit				1000 mg/gün	12/04/2021
Balık Tozu (EPA+DHA beyanı yapıldığında)		EPA+DHA 1500 mg/gün		EPA+DHA 5000 mg/gün	12/04/2021
Alfa-laktalbümin				7 g/gün	04/06/2021
Beta-Nikotinamid Mononükleotid (NMN)				50 mg/gün	04/06/2021
Omega 3 Yağ Asitleri	EPA (Eikosapentaenoik asit) (Tek başına kullanıldığında)			1800 mg/gün	04/06/2021
	DHA (Dokosaheksaenoik asit) (Tek başına kullanıldığında)			1000 mg/gün	04/06/2021
Diindolimetan (DİM)				200 mg/gün	12/07/2021
N-Asetil L-Tirozin				350 mg/gün	22/09/2021

Etikette “Tirozin metabolizma bozukluğu olan kişiler tarafından kullanılmamalıdır.” uyarısı yapılmalıdır.					
Natürel Sızma Zeytinyağı Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					22/09/2021
Krosetin 4-10 yaş grubu çocuklar için takviye edici gıdalarda kullanımı uygun bulunmamıştır.					22/09/2021
Çinko-L-karnosin (Çinko-L-karnosinden gelen çinko miktarı 15 mg’ı geçemez)				67 mg/gün	22/09/2021 Güncelleme tarihi: 30/11/2021
Sülforafan (Brokoli Ekstresinden)				500 µg/gün	30/11/2021
Monakolin K (<i>Monascus purpureus</i> (Kırmızı pirinç mayasından)) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					15/06/2022
Kırmızı pirinç mayası (<i>Monascus purpureus</i>) Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					15/06/2022
Melatonin Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır. (Danıştay Onuncu Dairesi Başkanlığının 2022/7193 Esas Nolu kararı gereği)					07/07/2022 Güncelleme tarihi: 09/06/2023
Sahil Çamı Kabuğu Ekstresi (Prosiyanidin/Proantosiyanidin miktarı üzerinden standardize edilmiş) Etikette “18 yaş altı bireylerde kullanılmaz.” uyarısı yapılmalı ve prosiyanidin/proantosiyanidin yüzdesi beyan edilmelidir.				Prosiyanidin/ Proantosiyanidin miktarı min. % 50 (Toplam polifenol üzerinden)	07/07/2022
Postbiyotikler	Kurutulmuş maya fermentatı (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>)		500 mg/gün	500 mg/gün	29/09/2022

	Tindalize bakteriler - <i>Lactobacillus acidophilus</i> - <i>Lactobacillus casei</i> - <i>Streptococcus thermophilus</i> - <i>Lactobacillus helveticus</i> HA-122		1×10^{10} kob/gün canlı mikroorganizmadan elde edilmiş	1×10^{10} kob/gün canlı mikroorganizmadan elde edilmiş	16/06/2017 11/03/2024
	İnaktive edilmiş probiyotik mikroorganizmalar - <i>Lactobacillus plantarum</i> - <i>Lactobacillus casei</i> - <i>Lactobacillus paracasei</i> - <i>Lactobacillus rhamnosus</i> - <i>Lactobacillus reuteri</i>			1×10^{10} kob/gün canlı mikroorganizmadan elde edilmiş	11/11/2022
Bal Kabağı Tohum Proteini			-	-	26/05/2023
Hidrolize Maya Proteini (<i>Saccharomyces cerevisiae</i> ATCC 20828 mayasından elde edilen)			-	-	26/05/2023
Fermente soya fasülyesi ekstresinden gelen nattokinaz* 18 yaş altı yaş grubu için takviye edici gıdalarda kullanımı uygun bulunmamıştır. Etikette “18 yaş altı bireyler, hamileler ve emzirenler tarafından kullanılmamalıdır.” uyarıları yapılmalıdır. *Bileşimde vitamin K2 uzaklaştırılmış fermente soya fasülyesi ekstresi kullanılmalıdır.				2800 FU/gün	26/05/2023 Güncelleme tarihi: 4/10/2023
<i>Pinus maritima</i> Mill. (Sin.: <i>Pinus halepensis</i> Mill.) <i>Pinus pinaster</i> Aiton (Sin.: <i>Pinus glomerata</i> Salisb., <i>Pinus pinaster</i> subsp. <i>atlantica</i> Villar) 18 yaş altı yaş grubu için takviye edici gıdalarda kullanımı uygun bulunmamıştır. Etikette “18 yaş altı bireyler için kullanılmaz” uyarısı yapılmalıdır.					14/06/2023

DHEA Takviye edici gıdalarda etken madde olarak kullanımı uygun bulunmamıştır.					14/06/2023
Sitidin monofosfat				10 mg/gün	12/12/2023
Probiyotik Mikroorganizma*	1x10 ⁶ kob/gün	1x10 ¹⁰ kob/gün	1x10 ⁶ kob/gün	1x10 ¹⁰ kob/gün	22/01/2016
* Probiyotik Mikroorganizma İçeren Takviye Edici Gıdalar İçin Başvuru Prosedürü Kapsamında Değerlendirilerek Uygun Görülen Probiyotik Mikroorganizmalar:					12/12/2023
Not: Probiyotik mikroorganizmalar, takviye edici gıdanın yüzde bileşen listesinde suş kodu ve kültür koleksiyonu ile beyan edilir. Ancak spesifikasyon belgesi ve etikette kültür koleksiyonu bilgisi verilmeden Listede yer aldığı şekliyle güncel taksonomik sınıflandırmadaki adı ve suş kodu beyan edilir. Yeniden isimlendirme sebebiyle adı değişen mikroorganizmalar için, Listedeki adı ile birlikte eski adı da belirtilebilir.					
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> HA-194 LMG S-26719 - <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> BIO 5764 CNCM I-5093 - <i>Bifidobacterium animalis</i> subsp. <i>lactis</i> BLa80 CGMCC 22547 - <i>Bifidobacterium bifidum</i> BIO 5480 CNCM I-5091 - <i>Bifidobacterium bifidum</i> Rosell-71 CNCM I-3426 - <i>Bifidobacterium breve</i> BIO 6018 CNCM I-5112 - <i>Bifidobacterium breve</i> HA-129 LMG S-24800 - <i>Bifidobacterium longum</i> BIO 6283 CNCM I-5096 - <i>Bifidobacterium longum</i> Rosell-175 CNCM I-3470 - <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>infantis</i> BIO 5478 CNCM I-5090 					12/12/2023 26/12/2023 11/03/2024 01/04/2024

<ul style="list-style-type: none"> - <i>Bifidobacterium longum</i> subsp. <i>longum</i> BL21 CGMCC 10452 - <i>Lacticaseibacillus casei</i> BIO 5773 CNCM I-5094 - <i>Lacticaseibacillus paracasei</i> Lafti-L26 LMG S-29853 - <i>Lacticaseibacillus paracasei</i> subsp. <i>paracasei</i> L. CASEI 431 DSM 33451 - <i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> GG CNCM I-4798, DSM 33156, ATCC 53103, LMG 17291, LMG 18243 - <i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> HN001 ATCC SD-5675 - <i>Lacticaseibacillus rhamnosus</i> LRa05 CGMCC 24377 - <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> BIO 1096 CNCM I-4909 - <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> HA-119 LMG S-24119, CNCM I-5767 - <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> Lp90 CGMCC 10453 - <i>Lactobacillus acidophilus</i> BIO 6307 ARS #B-3208 - <i>Lactobacillus acidophilus</i> Rosell-418 CNCM I-4365 - <i>Lactobacillus acidophilus</i> LA85 CGMCC 1.12735 - <i>Lactobacillus crispatus</i> BIO 6272 CNCM I-5095 - <i>Lactobacillus delbrueckii</i> subsp. <i>bulgaricus</i> BIO 6744 CNCM I-5435 - <i>Lactobacillus helveticus</i> BIO 6497 CNCM I-5433 - <i>Lactobacillus helveticus</i> Lafti-L10 LMG S-29851 - <i>Lactobacillus helveticus</i> Rosell-52 CNCM I-1722 - <i>Lactococcus lactis</i> subsp. <i>lactis</i> BIO 6722 CNCM I-5352 - <i>Lactococcus lactis</i> subsp. <i>lactis</i> HA-136 LMG S-24806 - <i>Levilactobacillus brevis</i> BIO 5542 CNCM I-5064 - <i>Limosilactobacillus fermentum</i> BIO 6529 CNCM I-5434 - <i>Limosilactobacillus reuteri</i> subsp. <i>kinnaridis</i> DSM 17938 - <i>Streptococcus thermophilus</i> BIO 1488 CNCM I-4912 - <i>Weizmannia coagulans</i> BC99 CGMCC 19487 					
<p>Benfotiamin</p>				<p>25 mg/gün</p> <p>*B1 vitamini ile birlikte kullanıldığında iki etken maddenin</p>	<p>29/12/2023 Güncelleme tarihi: 11/03/2024</p>

				toplamı 100 mg'ı geçmemelidir.	
Sodyum aljinat* <i>*Laminaria hyperborean, Macrocystis pyrifera, Ascophyllum nodosum' dan elde edilmelidir.</i>				500 mg/gün	11/03/2024
Standardize Tavuk Göğüs Kıkırdağı* <i>*Doğası değiştirilmemiş tip II kolajen üzerinden standardize edilmelidir.</i>				40 mg/gün	11/03/2024

Açıklama:
“-” ile işaretlenmiş etken maddeler Bakanlıkça değerlendirilmiş ancak bir üst limit belirlenmemiştir. Bakanlıkça henüz değerlendirme yapılmayan etken maddeler için herhangi bir işaretleme yapılmamıştır.